



Salud, Bienestar y Práctica Profesional

Javier Savin Vallvé
Equipo de psicólogos de Alter Mútua





El psicólogo

- a. Desestigmatización
- b. Prevención
- c. Intervención

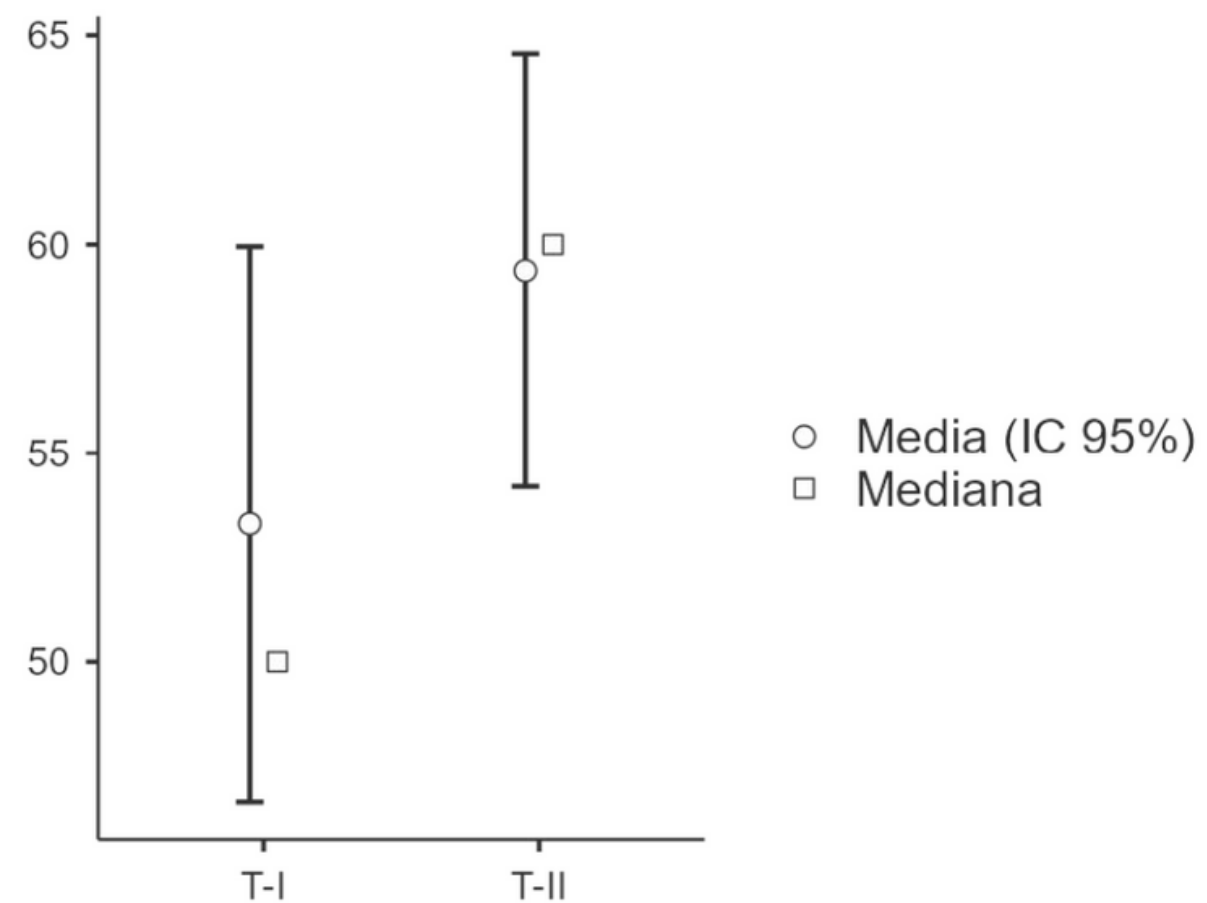


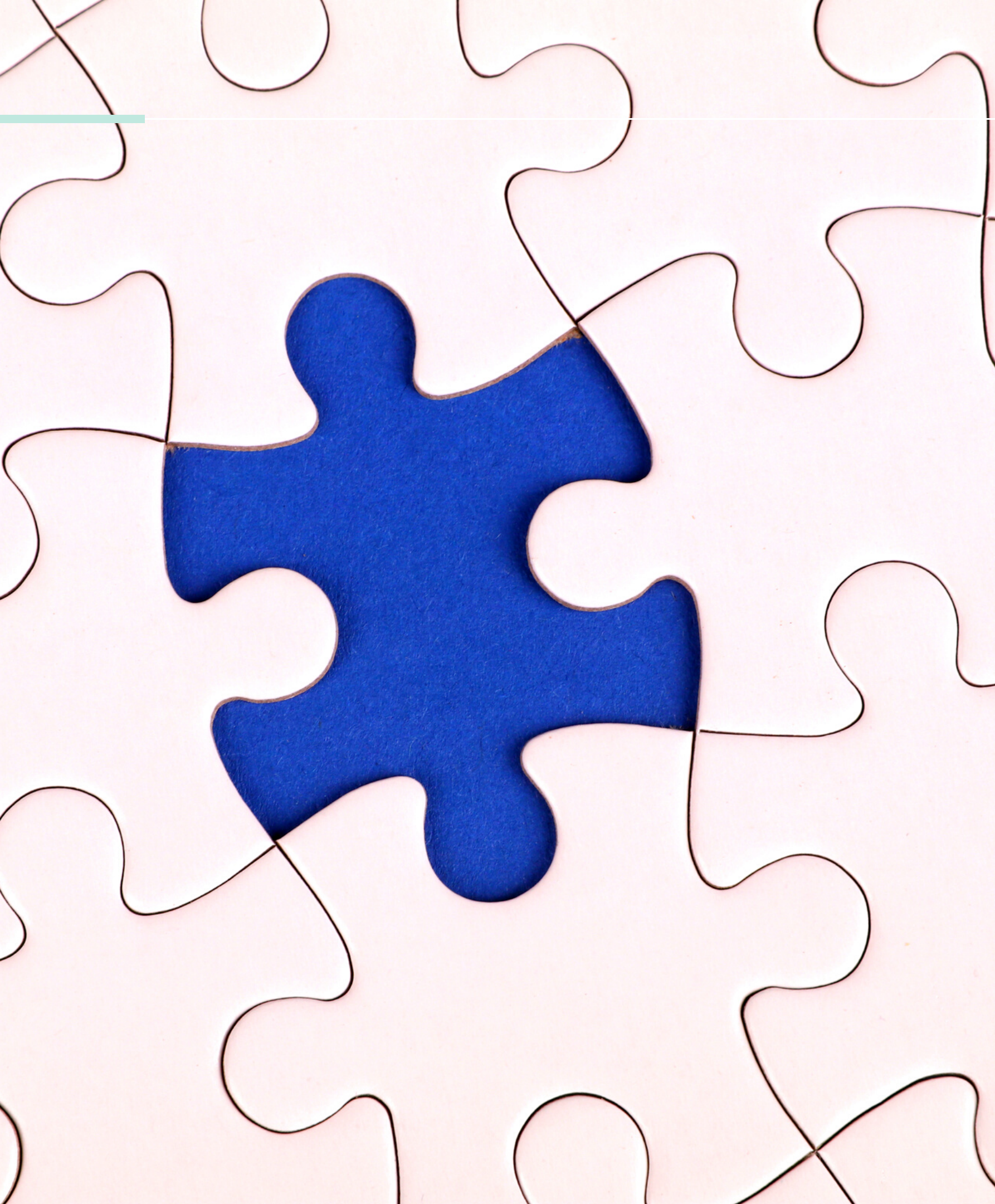
Los Riesgos Psicológicos de la Abogacía

Los límites de la Salud Mental

- Relacionadas con el trabajo
- Relación con el cliente
- Estilo Cognitivo

Estudio: La autopercepción del estado de salud, pre y post intervención





¿Qué podemos hacer?

- a. **Modificación de Conducta**
- b. **Reestructuración Cognitiva**
- c. **Gestión Emocional**
- d. **Habilidades Sociales**



Muchas Gracias